



# BEER FOR BREAKFAST

Chorégraphe : Lauriane Roty  
Musique : JB and the Moonshine Band – Beer for breakfast  
Niveau : Avancé  
Description : 1 mur / Phrasée  
Concours El Barn d'En Greg - 29/11/14  
Séquence : Intro / A / B / A / B / C / B68 / Tag / Final



<http://northernphoenix.webnode.fr>

## INTRO et FINAL

### INTRO

#### SECT-1 RIGHT SHUFFLE FWD, LEFT SHUFFLE FWD

- 1 - 2 PD devant - PG à côté de PD
- 3 - 4 PD devant - Pause
- 5 - 6 PG devant - PD à côté de PG
- 7 - 8 PG devant - Pause

#### SECT-2 ROCK RIGHT FWD, 1/2 TURN RIGHT, FULL TURN RIGHT, LEFT STEP FWD

- 1 - 2 Rock PD devant - Rev/PG
- 3 - 4 1/2 Tour D, PD devant - Pause
- 5 - 6 1/2 Tour D, PG derrière - 1/2 Tour D, PD devant
- 7 - 8 PG devant - Pause

#### SECT-3 RIGHT SHUFFLE FWD, 1/2 TURN RIGHT & LEFT SHUFFLE BACK

- 1 - 2 PD devant - PG à côté de PD
- 3 - 4 PD devant - Pause
- 5 - 6 1/2 Tour D, PG derrière - PD à côté de PG
- 7 - 8 PG derrière - Pause

#### SECT-4 KICK R, STOMP, STOMP (à doubler lors du final qui finira sur un cross PD devant PG suivi d'un lent tour complet à G)

- 1 - 2 Kick PD devant - Stomp PD à droite
- 3 - 4 Stomp PG à G - Pause

## Partie A

#### SECT-1 CROSS L, BACK DIAG R, HEEL L, HOOK L, HEEL L, FLICK L, SCUFF L, SCOOT R FWD

- 1 - 2 PG croisé devant PD - PD diag arrière D
- 3 - 4 Touch Talon avant G - Hook PG devant Tibia D
- 5 - 6 Touch Talon avant G - Flick PG à G & Slap Main G
- 7 - 8 Scuff PG à côté de PD - Scoot en avant sur PD

#### SECT-2 ROCK LEFT FWD, 1/2 TURN L & ROCK LEFT FWD, 1/4 TURN L & SCOOT R, 1/4 TURN L & SCOOT R, STOMP L

- 1 - 2 Rock avant G - Rev/PD
- 3 - 4 1/2 Tour G, Rock avant G - Rev/PD
- 5 - 6 Scoot sur PD avec 1/4 Tour G - Scoot sur PD avec 1/4 Tour G
- 7 - 8 Stomp PG à gauche - Pause

#### SECT-3 CROSS R, BACK DIAG L, HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, SCUFF R, SCOOT L FWD

- 1 - 2 PD croisé devant PG - PG diag arrière G
- 3 - 4 Touch Talon avant D - Hook PD devant Tibia G
- 5 - 6 Touch Talon avant D - Flick PD à D & Slap Main D
- 7 - 8 Scuff PD à côté de PG - Scoot en avant sur PG

#### SECT-4 ROCK RIGHT FWD, 1/2 TURN R & ROCK R FWD, 1/4 TURN R & SCOOT L, 1/4 TURN R & SCOOT L, STOMP R

- 1 - 2 Rock avant D - Rev/PG
- 3 - 4 1/2 Tour D, Rock avant D - Rev/PG
- 5 - 6 Scoot sur PG avec 1/4 Tour D - Scoot sur PG avec 1/4 Tour D
- 7 - 8 Stomp PD à droite - Pause



# BEER FOR BREAKFAST

Chorégraphe : Lauriane Roty  
Musique : JB and the Moonshine Band – Beer for breakfast  
Niveau : Avancé  
Description : 1 mur / Phrasée  
Concours El Barn d'En Greg - 29/11/14  
Séquence : Intro / A / B / A / B / C / B68 / Tag / Final



<http://northernphoenix.webnode.fr>

<b>SECT-5</b>	<b>SCUFF L, STEP L DIAG L, HEEL R, HOLD, HEEL R, 1/2 TURN L &amp; FLICK R, STOMP R, HOLD</b>
1 - 2	Scuff PG à côté de PD - (en sautant) PG diag avant G
3 - 4	Touch Talon avant D - Pause
5 - 6	Touch Talon avant D - 1/2 Tour G, Flick PD à D & Slap Main D
7 - 8	Stomp PD à droite - Pause
<b>SECT-6</b>	<b>SCUFF L, STEP SIDE L, SCUFF R, STEP SIDE R, BEHIND L, SIDE R, CROSS L, HOLD</b>
1 - 2	Scuff PG à côté de PD - (en sautant) PG à gauche
3 - 4	Scuff PD à côté de PD - PD à droite
5 - 6	PG derrière PD - PD à droite
7 - 8	PG croisé devant PD - Pause
<b>SECT-7</b>	<b>KICK R, BALL R, TOUCH L, TOUCH L BACK, SCOOT BACK R, TOUCH L BACK, SCOOT BACK R</b>
1 - 2	Kick PD devant - Rev/PD
3 - 4	Pointe PG à gauche - Pause
5 - 6	Touch PG derrière PD - Scoot en reculant sur PD
7 - 8	Touch PG derrière PD - Scoot en reculant sur PD
<b>SECT-8</b>	<b>1/2 TURN L, 1/2 TURN L, 1/2 TURN L &amp; HOOK L, LEFT SHUFFLE FWD</b>
1 - 2	1/2 Tour G, PG devant - Pause
3 - 4	1/2 Tour G, PD derrière - Hook PG devant Tibia D & 1/2 Tour G sur PD
5 - 6	PG devant - PD à côté de PG
7 - 8	PG devant - Pause
<b>Partie B</b>	
<b>SECT-1</b>	<b>CROSS R, KICK R, CROSS R, KICK R, SCUFF R BACK, 1/2 TURN R &amp; SCOOT L, 1/4 TURN R, HOLD</b>
1 - 2	Cross PD devant PG - Rev/PG en reculant & Kick PD devant
3 - 4	Cross PD devant PG - Rev/PG en reculant & Kick PD devant
5 - 6	Scuff PD à côté de PG vers l'arrière - 1/2 Tour D, scoot sur PG & Flick PD
7 - 8	1/4 Tour D, PD devant - Pause
<b>SECT-2</b>	<b>FULL TURN R, 1/4 TURN R &amp; STOMP L, SWIVELS L : TOE, HEEL, TOE, HOLD</b>
1 - 2	1/2 Tour D, PG derrière - 1/2 Tour D, PD devant
3 - 4	1/4 Tour D, Stomp PG à gauche - Pause
5 - 6	Swivels : Pointe G vers la gauche - Talon G vers la gauche
7 - 8	Swivels : Pointe G vers la gauche - Pause
<b>SECT-3</b>	<b>STEP 1/2 TURN L, STRUT 1/2 TURN L, ROCK 1/2 TURN L, 1/2 TURN L, SCUFF R</b>
1 - 2	PD devant - 1/2 Tour G, PG devant
3 - 4	1/2 Tour G, Pointe D derrière - Poser Talon D
5 - 6	1/2 Tour G, Rock avant G - Rev/PD
7 - 8	1/2 Tour G, PG devant - Scuff PD à côté de PG
<b>SECT-4</b>	<b>1/2 TURN L, HOLD, 1/2 TURN L, HOLD, STEP R FWD, HOLD, TOGETHER, HOLD</b>
1 - 2	1/2 Tour G, PD derrière - Pause
3 - 4	1/2 Tour G, PG devant - Pause
5 - 6	Grand Pas PD devant - Pause
7 - 8	PG à côté de PD - Pause
<b>SECT-5</b>	<b>1/4 TURN L, HOOK L, 1/4 TURN L, HOOK R, ROCK BACK R, FLICK R, SCUFF R, SCOOT L FWD</b>
1 - 2	1/4 Tour G, PD à droite - Hook PG derrière Tibia D
3 - 4	1/4 Tour G, PG devant - Hook PD derrière Tibia G
5 - 6	(en sautant) Rock arrière D - Rev/PG & Flick PD
7 - 8	Scuff PD à côté de PG - Scoot sur PG en avançant



# BEER FOR BREAKFAST

Chorégraphe : Lauriane Roty  
Musique : JB and the Moonshine Band – Beer for breakfast  
Niveau : Avancé  
Description : 1 mur / Phrasée  
Concours El Barn d'En Greg - 29/11/14  
Séquence : Intro / A / B / A / B / C / B68 / Tag / Final



<http://northernphoenix.webnode.fr>

<b>SECT-6</b>	<b>STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, STOMP R, OUT OUT, 1/2 TURN L &amp; FLICK L, KICK L</b>
1 - 2	Stomp PD diag avant D - Pause
3 - 4	Stomp PG diag arr G - Pause
5 - 6	Stomp PD à côté de PG - Saut Out Out
7 - 8	1/2 Tour G, Saut sur PD & Flick PG - Kick PG devant
<b>SECT-7</b>	<b>CROSS L, KICK L, FLICK R, STOMP R, ROCK BACK R, FLICK R, SCUFF R, SCOOT L FWD</b>
1 - 2	(en sautant) Cross PG devant PD - Rock arrière D & Kick PG avant
3 - 4	Rev/PG & Flick PD - Stomp PD à côté de PG
5 - 6	(en sautant) Rock arrière D & Kick PG avant - Rev/PG & Flick PD
7 - 8	Scuff PD à D - Scoot sur PG en avant
<b>SECT-8</b>	<b>STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, 1/4 TURN R, CROSS L BEHIND R, 1/4 TURN R, HOLD</b>
1 - 2	Stomp PD à droite - Pause
3 - 4	Stomp PG à gauche - Pause
5 - 6	1/4 Tour D, PD à droite - PG croisé derrière PD
7 - 8	1/4 Tour D, PD devant - Pause
<b>SECT-9</b>	<b>STEP 1/2 TURN R, STEP L FWD, HOLD, 1/4 TURN L, HOLD, 1/2 TURN L, HOLD</b>
1 - 2	PG devant - 1/2 Tour D, PD devant
3 - 4	PG devant - Pause
5 - 6	1/4 Tour G, PD derrière - Pause
7 - 8	1/2 Tour G, PG devant - Pause
<b>SECT-10</b>	<b>KICK R, 1/4 TURN L, FLICK R, STOMP R, HOLD</b>
1 - 2	Kick PD devant - ¼ Tour G sur PG, Flick PD & Slap MD
3 - 4	Stomp PD à D - Pause
<b>Partie C</b>	
<b>SECT-1</b>	<b>STOMP R, HOLDx3, HEEL R, HOOK R, HEEL R</b>
1 - 2	Stomp PD à D - Pause
3 - 4	Pause - Pause
5 - 6	Touch Talon Avant D - Hook PD devant tibia G
7 - 8	Touch Talon Avant D - Rev/PD
<b>SECT-2</b>	<b>HEEL L, HOOK L, HEEL L, UNWIND 1/2 TURN L</b>
1 - 2	Touch Talon Avant G - Hook PG devant tibia D
3 - 4	Touch Talon Avant G - Rev/PG
5 - 6	Croiser PD devant PG - Commencer Unwind 1/2 Tour G
7 - 8	Finir Unwind 1/2 Tour G (On est face à 6H)
<b>SECT-3</b>	<b>1/2 TURN L &amp; STOMP R, HOLDx3, SWIVELS R x 2</b>
1 - 2	1/2 Tour G, Stomp PD à D - Pause
3 - 4	Pause - Pause
5 - 6	Pivoter Pointe PD à D & Talon PG à G - Retour au centre
7 - 8	Pivoter Pointe PD à D & Talon PG à G - Retour au centre



# BEER FOR BREAKFAST

Chorégraphe : Lauriane Roty  
Musique : JB and the Moonshine Band – Beer for breakfast  
Niveau : Avancé  
Description : 1 mur / Phrasée  
Concours El Barn d'En Greg - 29/11/14  
Séquence : Intro / A / B / A / B / C / B68 / Tag / Final



<http://northernphoenix.webnode.fr>

<b>SECT-4</b>	<b>1/2 TURN L, HOLD, 1/2 TURN L, HOLD, STEP R FWD, HOLD, STOMP L, HOLD</b>
1 - 2	1/2 Tour G, PD derrière - Pause
3 - 4	1/2 Tour G, PG devant - Pause
5 - 6	Grand Pas PD devant - Pause
7 - 8	Stomp down PG à côté de PD - Pause
<b>SECT-5</b>	<b>1/2 TURN R, HOLD, 1/2 TURN R, HOLD, STEP R BWD, HOLD, STOMP L, HOLD</b>
1 - 2	1/2 Tour D, PD devant - Pause
3 - 4	1/2 Tour D, PG derrière - Pause
5 - 6	Grand Pas PD derrière - Pause
7 - 8	Stomp down PG à côté de PD - Pause
<b>SECT-6</b>	<b>STOMP R, HOLDx3, SWIVELS L x 2</b>
1 - 2	Stomp PD à D - Pause
3 - 4	Pause - Pause
5 - 6	Pivoter Pointe PG à G & Talon PD à D - Retour au centre
7 - 8	Pivoter Pointe PG à G & Talon PD à D - Retour au centre
<b>SECT-7</b>	<b>STOMP R, SCOOT BACK L, STOMP R, HOLD, STOMP L, SCOOT BACK R, STOMP L, HOLD,</b>
1 - 2	Stomp Up PD à côté de PG - Scoot /PG vers l'arrière
3 - 4	Stomp down PD à côté de PG - Pause
5 - 6	Stomp Up PG à côté de PD - Scoot /PD vers l'arrière
7 - 8	Stomp down PG à côté de PD - Pause
<b>SECT-8</b>	<b>HEEL SWITCHES, HEEL R, FLICK R, STOMP R, HOLD</b>
1 - 2	Touch Talon Av D - Rev/PD
3 - 4	Touch Talon Av G - Rev/PG
5 - 6	Touch Talon Av D - Flick PD à D & Slap MD
7 - 8	Touch Talon Av D - Pause
<b>Tag</b>	
<b>SECT-1</b>	<b>1/4 TURN R, CROSS L BEHIND R, 1/4 TURN R, HOLD, STEP 1/2 TURN R, STEP L FWD, HOLD</b>
1 - 2	1/4 Tour D, PD à droite - PG croisé derrière PD
3 - 4	1/4 Tour D, PD devant - Pause
5 - 6	PG devant - 1/2 Tour D, PD devant
7 - 8	PG devant - Pause